

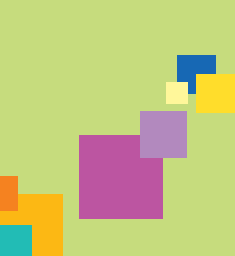


# Baby-Wegweiser

Informationen für werdende Eltern und Familien mit kleinen Kindern



LANDKREIS  
WEILHEIM  SCHONGAU





*„...Wenn ich noch einmal leben könnte,  
würde ich von Frühlingsbeginn an bis in den  
Spätherbst hinein barfuß gehen und ich würde  
mehr mit Kindern spielen...“ (Luis Borges)*

In unserem Landkreis besteht ein vielfältiges Unterstützungsnetz, das wir Ihnen in diesen "Gelben Seiten für Familien" gerne vorstellen möchten. Auch diese fünfte, erweiterte und verbesserte Ausgabe seit 2013 erscheint wieder, diesmal in einer Auflage von 4000 Stück! Im Internet finden Sie diese Broschüre auf unserer Koki-Seite.

Hier erfahren Sie auch von unseren aktuellen Angeboten! Sie als werdend oder frischgebackene Eltern, sollen Informationen an die Hand bekommen, die manche Suche erleichtert! Wir wollen Sie dabei unterstützen, Ihre Rolle als "Leuchtturm für Ihr Kind" zu leben, deutliche und klare Signale zu senden und Werte zu vermitteln. Gerne können Sie mit uns Kontakt aufnehmen, wenn Sie schwanger sind oder kleine Kinder haben.

In dieser Broschüre bekommen Sie einen Überblick über Beratungsstellen, Elternkurse, Nachbarschaftshilfen und Spielgruppen vor Ort.

Der Gesundheitsbereich ist breit gefächert dargestellt und reicht von den Kliniken über die Hebammen bis hin zu Kinderärzten. Hier finden Sie auch Ihren Kontakt zur Kinderbetreuung, zu Tagesmüttern und Kinderkrippen.

**Ihre Frühen Hilfen  
im Landkreis Weilheim-Schongau**

**Nina Kaiser und Christiane Schumann**





# Notrufnummern

**Polizei** 110

**Integrierte Leitstelle Oberland**  
Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt 112

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst/  
Kindernotdienst** 116 117

**Giftnotzentrale** 089 / 192 40

**Elterntelefon**  
(Nummer gegen Kummer) 08 00 / 111 05 50

**Telefonseelsorge** 08 00 / 111-0111  
oder -02 22

**Frauen- und Mädchennotruf**  
Frauennotruf München 089/763737

**Frauenhaus Murnau** 088 41 / 57 11  
frauenhaus@skf-garmisch.de

**Psychiatrischer Krisendienst** 0180 / 65 53 000  
des Bezirks Oberbayern

(Notrufnummern auf Seite 27 zum rausschneiden)



Notrufe/Inhalt 1

Familienbüro 2

Schwangerschaft  
und Geburt 4

Gesundheit 8

Ehe/ Partnerschaft/Kinder 11

ELTERNTALK 12

Familienpaten 13

Freizeit/Treffpunkte 14

Kurse/Veranstaltungen 16

Kinderbetreuung 18

Hilfen in besonderen  
Lebenslagen 21

Literaturhinweise 22

Praktische Unterstützung 24

Nachbarschaftshilfen 26

Impressum 28

# Familienbüro

Das Familienbüro im Landkreis Weilheim-Schongau ist eine zentrale Anlaufstelle für Eltern, die eine kompetente Beratung in allen Fragen der Kinderbetreuung bietet und einen umfassenden Service zu familienrelevanten Fragen und Themen zur Verfügung stellt.

Das Familienbüro will eine verlässliche, flexible und bedarfsgerechte Betreuungslandschaft bieten und familienfreundliche Strukturen weiterentwickeln. Dazu ist eine Vernetzung mit Vereinen, Bildungseinrichtungen und anderen Institutionen, die mit Kindern, Jugendlichen und Familien arbeiten, erforderlich.

Das Familienbüro hat sich zum Ziel gesetzt:

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu erleichtern
- Kindern eine hochwertige und verlässliche Betreuung zu bieten
- Neue Betreuungsangebote zu entwickeln
- Kindern Bildung und Förderung zu bieten
- Eltern zu unterstützen und zu beraten
- Ein Netzwerk für die frühe Kindheit zu bieten (KoKi)
- Kindertagespflege zu einem qualifizierten und verlässlichen Angebot auszubauen
- Unseren Beitrag zu leisten damit der Landkreis Weilheim-Schongau (noch) familienfreundlicher wird.



Liebe Eltern,  
die Koordinationsstellen für die Frühen Hilfen (KoKi) werden seit 2009 vom Bayerischen Staatsministerium gefördert, damit Eltern in allen Landkreisen und kreis-freien Städten eine kostenfreie Anlaufstelle für alle ihre Fragen finden. Es werden Netzwerke unter den Frühen Hilfen geschaffen, damit Sie als Mütter und Väter auf Wunsch passgenaue Unterstützungen erhalten können. Öffentlichkeitsarbeit, Bildung und Beratung für junge Familien, Patchwork-Haushalte und Alleinerziehende sind die Aufgabenfelder von KoKi-Frühe Hilfen.

## Information und Unterstützung für Schwangere, Alleinerziehende und

### Eltern mit kleinen Kindern

Wir stellen Ihnen bestehende Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten vor.

Wir können Ihnen "Frühe Hilfen" vermitteln (Familienpaten, Kinderkrankenschwestern und Familienhebammen).

Unsere Beratung ist kostenfrei und vertraulich.

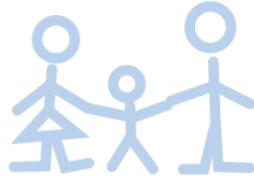
**Wenden Sie sich gerne an Ihr Koki-Team im Familienbüro:**

**Nina Kaiser und Christiane Schumann**





Familien  
büro



## Das Familienbüro-Team

### Kinderbetreuung in Kindertagesstätten

**Andrea Schnappinger** 0881/681-1179  
a.schnappinger@lra-wm.bayern.de

**Marie Spale** 0881/681-1195  
m.spale@lra-wm.bayern.de

**Marie-Louise Zettl** 0881/681-1305  
m.zettl@lra-wm.bayern.de

---

### Kinderbetreuung in Tagespflege

**Janine Prinzing-Sesar** 0881/681-1365  
j.prinzing-sesar@lra-wm.bayern.de

---

### Adoption

**Nicole Tebbe** 0881/681-1392  
n.tebbe@lra-wm.bayern.de

---

### KoKi -Frühe Hilfen

#### KoordinationFrüheHilfen

**Nina Kaiser** 0881/681-1197  
n.kaiser@lra-wm.bayern.de

**Christiane Schumann** 0881/681-1481  
c.schumann@lra-wm.bayern.de

Püttrichstraße 10, 82362 Weilheim  
Fax: 0881/681-2297

Informieren Sie sich im Internet über  
aktuelle Angebote, Flyer und  
Elternkurse [www.weilheim-schongau.de](http://www.weilheim-schongau.de)



# Schwangerschaft und Geburt

## Allgemeine Schwangerenberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB

Landratsamt Weilheim-Schongau  
Gesundheitsamt **08 81 / 6 81-16 09**

Staatl. anerk. Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen Gebäude II,  
Eisenkramergasse 11 82362 Weilheim

s.nabholz@lra-wm.bayern.de  
www.weilheim-schongau.de

Außensprechtag nach Vereinbarung in  
86956 Schongau, Schlossplatz 1



### DONUM VITAE e. V. Garmisch-Partenkirchen

Staatl. anerk. Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen

Ludwigstraße 59 **08 821 / 94 31 330**

82467 Garmisch-Partenkirchen

garmisch@donum-vitae-bayern.de

www.garmisch.donum-vitae-bayern.de

Außensprechtag nach tel. Anmeldung  
Beratungsstelle Garmisch-Partenkirchen

- 82377 Penzberg – jeden 2. + 4. Montag  
9.00-13.00 Uhr, Karl-Steinbauer-Weg 5 (ev. Pfarrgemeinde)
- 82362 Weilheim – jeden 1. + 3. Montag  
9.00-13.00 Uhr, Johann-Damrich-Straße 5 (BRK)
- 86956 Schongau – jeden Montag  
9.00-13.00 Uhr, Blumenstraße 2 (über Stadtbücherei)

### Zur Information:

Schwangerenkonfliktberatung mit Beratungsschein wird nur in den staatl. anerkannten Beratungsstellen angeboten. Allgemeine Schwangerenberatung bieten alle vier Stellen an.

### Schwangerschaftskonfliktberatung

Im Falle einer ungewollten Schwangerschaft wird der Schwangeren in einer Not- und Konfliktlage Beratung nach § 219 StGB angeboten. Die Beraterinnen/Berater unterliegen immer der Schweigepflicht, beraten vertraulich, auf Wunsch anonym. Alle Beratungsgespräche sind kostenfrei.

### Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Sozialdienstes katholischer Frauen

Allgemeine Schwangerenberatung

Vorderer Anger 276

86899 Landsberg am Lech **08 191 / 47 85 11**

schwangerenberatung.landsberg@

skf-augsburg.de

Außensprechtag dienstags nach

Terminvereinbarung über

Beratungsstelle Landsberg in 82362 Weilheim,

Schmiedstraße 15, 2.Stock



### Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Sozialdienstes katholischer Frauen

Allgemeine Schwangerenberatung

Hauptstr. 78

**08821/9667240**

82467 Garmisch-Partenkirchen

schwangerschaftsberatung@skf-garmisch.de

www.skf-garmisch.de

Außensprechtag nach tel. Anmeldung

Beratungsstelle Garmisch-Partenkirchen

- 82377 Penzberg – montags  
8.30-12.30 Uhr, Bücherei im Pfarrheim
- 86971 Peiting – donnerstags  
8.30-12.30 Uhr, Poststraße 10 "lila Treff"
- 82418 Murnau – donnerstags  
8.30-12.30 Uhr, Dr. -August-Einsele-Ring 18  
Mehrgenerationenhaus



### Allgemeine Schwangerenberatung

Beratungen für alle Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt. Es werden individuelle Fragen und Probleme besprochen, Ratsuchende in ihrer jeweiligen Lebenssituation unterstützt und über rechtliche Aspekte und praktische Hilfestellungen informiert.

In bestimmten Notlagen können Leistungen der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ und andere Leistungen vermittelt werden. Beratung und Begleitung ist bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres des Kindes möglich.

# Checkliste über Leistungen und Anträge rund um die Geburt

- Vorsorgeuntersuchungen beim Frauenarzt durchführen lassen
- Leistungen bei der Krankenkasse erfragen
- Hebamme für Schwangerschaftsvorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung
- Mutterschaftsgeld bei der Krankenkasse beantragen (7 Wochen vor Geburt) oder beim Bundesversicherungsamt ([www.bundesversicherungsamt.de](http://www.bundesversicherungsamt.de))
- Auskünfte zum Mutter- und Kündigungsschutz - Regierung von Oberbayern

Gewerbeaufsichtsamt                      0 89 / 2176-1  
[www.sozialministerium.bayern.de](http://www.sozialministerium.bayern.de)

## Meldung über eine Schwangerschaft/Geburt wegen Zusatzleistungen



- bei Arbeitslosengeld I: an die Agentur für Arbeit melden
- bei Arbeitslosengeld II: an das Jobcenter wenden
- bei Wohngeld: Geburt der Wohngeldstelle mitteilen

## Wenden Sie sich an eine Schwangerenberatungsstelle zur Information über Ihre individuellen Möglichkeiten

- Elternzeit spätestens sieben Wochen vor Beginn schriftlich beim Arbeitgeber beantragen
- Elterngeld beim Zentrum Bayern Familie und Soziales beantragen ([www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de))



## Nach der Geburt

- Geburtsurkunde beim zuständigen Standesamt abholen (auf Lohnsteuerkarte Kinderfreibetrag eintragen lassen)
- Krankenversicherung für Ihr Kind beantragen
- Kindergeld bei Familienkasse beantragen
- Kinderzuschlag prüfen
- Familiengeld ab dem 1. Lebensjahr

## Für nichteheliche Kinder

- Vaterschaftsanerkennung beim Amt für Jugend und Familie oder Standesamt beantragen
  - Information über das Sorgerecht und Unterhaltsleistungen beim Amt für Jugend und Familie erfragen (s. Seite 11)
- Beides ist vor oder nach der Geburt möglich.**

**Suchen Sie sich frühzeitig eine Hebamme Ihres Vertrauens!**

## Frühe Hilfen besuchen Sie auch zu Hause

Informationen zu Familienpaten sowie  
- Vermittlung von frühen Hilfen  
- FamilienpatInnen  
- Familien-Kinderkrankenschwestern  
- Haushalts-Organisationstraining

kostenfrei und vertraulich

**Koki-Frühe Hilfen  
für Eltern mit kleinen Kindern  
Familienbüro**

0881/681-1197  
-1481



Bundesstiftung  
**Frühe Hilfen** 



## Gynäkologen



**82418 Murnau** Vorwahl 0 88 41 / ...

**Angelo Brandelik**  
Untermarkt 45 93 13

**Dr. Ronald Höss**  
Obermarkt 35 44 88

**Dr. Andrea Teufel**  
Obermarkt 15 81 15

**82380 Peißenberg** Vorwahl 0 88 03 / ...

**Dr. Heike Anzenberger**  
**Dr. Stephanie Pildner von Steinburg**  
Schongauer Straße 26 36 46

**82377 Penzberg** Vorwahl 0 88 56 / ...

**Frauenarztzentrum Penzberg**  
**Dr. Stefan Zuber, Dr. Julia Paulus,**  
**Dr. Alexandra Gutmann,**  
Am Schloßbühl 7 2392

**86956 Schongau** Vorwahl 0 88 61 / ...

**Dr. Johanna Almer**  
**Dr. Marketa Michalek**  
Jugendheimweg 3 a 98 88

**Dr. Katrin Fritsch**  
**Marlene Schweyer** 7576 oder  
Adalbert-Keis-Straße 7 66220

**Jürgen Karbach**  
Weinstraße 20 26 88

**82362 Weilheim** Vorwahl 0 88 1 / ...

**Stefanie Klatt**  
Seitzstraße 1 35 61

**Dr. Peter Merx**  
Rathausplatz 6 4 9977

**Dr. Stephan Rutke** 47 57  
**Dr. Christin Jablonka**  
Röntgenstraße 4

**Dr. Max Schmederer**  
Münchner Straße 8 4 93 20

**Roswitha Stahl**  
Kirchmayrstraße 3 26 69



## Entbindungskliniken



**Kreiskrankenhaus GmbH**  
Landkreis Weilheim-Schongau  
Klinik Schongau 0 88 61 / 2 15-0  
Geburtshilfe  
Marie-Eberth-Straße 6, 86956 Schongau  
www.mein.krankenhaus2030.de

**Klinik Landsberg am Lech**  
Bürgermeister-Dr.-Hartmann-Straße 50  
86899 Landsberg am Lech 0 81 91 /  
www.klinikum-landsberg.de 3 33-1010

**Klinikum Garmisch-Partenkirchen**  
Gynäkologie und Geburtshilfe  
Auenstraße 6 0 88 21 / 77-0  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
www.klinikum-gap.de

**Klinikum Starnberg** 0 81 51 / 18-23 10  
Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Obwaldstraße 1, 82319 Starnberg  
www.klinikum-starnberg.de

**Kreisklinik Wolfratshausen gGmbH**  
Moosbauerweg 5, 08171/750  
82515 Wolfratshausen

## Kinderkliniken



**Klinikum Garmisch-Partenkirchen** Kinder- und  
Jugendmedizin Auenstraße 6  
82467 Garmisch

Deutsches Zentrum f. Kinder- und  
Jugendrheumatologie 0 88 21 / 77-0 

**Klinikum Starnberg**  
Kinder- und Jugendmedizin  
Obwaldstraße 1, 08151 / 18-0  
82319 Starnberg

## Klinik Hochried

Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Hochried 1-12, 82418 Murnau  
www.klinikhochried.de 08841 / 474-0



## Hebammen

### Murnau



**Hebammenpraxis Anke Weber** 08841/... 678464  
& Kooperation Janina Rall | Johannesstr. 8  
kontakt@hebamme-anke-weber.de  
kontakt@hebamme-janina-rall.de

**Jolanta Sobczak** 4880782  
Kohlgruberstraße 16

### Antdorf

**Isabel Bach** 08856/9360820  
Steinbacher Weg 9a isabelhebamme@gmx.de

**Bichl** 0173-7874620

**Eva-Maria van Faassen**, Siedlungsstraße 9d

### Bernried

**Heidi Ebert** 0160/92135129  
Am Weidenbach 10 hebamme.ebert@t-online.de

### Habach

**Hebammenpraxis Habach** 0173 / 35778 21  
Hauptstraße 19 0179 / 7630423  
Kristina Hasenknopfund Silke Off  
www.diehebammenpraxishabach.de

**Oberhausen** 0 88 02 / ...

**Daniela Schregle**, Bahnhofstraße 22 90246  
danielaschregle@t-online.de

**Untersöchering** 08847/...

**Irmgard Müller**, Obere Riedl 15 69 97 55  
info@hebamme-rowold.de

**Pähl** 08808/...

**Theresia Waldmüller**, 92 13 75  
Zahlfeldstraße 2, ht\_waldmueller@t-online.de

**Peißenberg** 08805/...

**Hebammenpraxis Herztöne**  
Susann Grimm, Sonnenstraße 30 8 99 97 84  
info@susanngrimm.de

**Peiting** 08861/...

**Stephanie Glötzl-Widl**, Kohlenstraße 3b  
stephanie.gloetzl-widl@t-online.de 5 93 12

**Nadine Lachmann**, Hochweg 16 91 07 66  
nadinerossel@aol.com



**Peitinger Hebammenpraxis** 9 10 87 81  
Petra Schuster, Andrea Reis, Müllerstraße 28  
info@peitinger-hebammenpraxis.de

**Penzberg** 08856/...

**Das Hebammenteam** Almut- 93 92 93  
Ulrike Lorenz, Rieke Hackl  
Im Thal 15  
www.dashebammenteam-penzberg.de

**Isabelle Bausch** Herzogstandstr.1  
hebamme.isabellebausch@gmx.de 01515/6156753

**Schongau** 0 88 61/...

**Hebammenpraxis Lichtblick** 97 85  
Maria Weiß, Amselstraße 13  
maria-weiss@online.de

**Sibylle Kutzner**, Semerstraße 54 7 17 34  
sibylle\_kutzner@web.de

**Frederike Jordan** 2268161  
Lechänger 3

**Schwabsoien** 08868/...

**Praxis in der Mühle**  
Claudia Albrecht, Kaufbeurer Straße 6 7 81  
claudiamaria@t-online.de

**Steingaden** 08862/...

**Christine Eder** Hiebler 1 a 10 97

**Weilheim** 0881/...

**Marianne Gegg-Haberbosch** 50 19  
Hebammenpraxis, Am Steickerer 7

**Dorle Heilbock** 63 76 94  
Münchner Straße 45  
mail@dorle-heilbock.de

**Dorothee Höhler** 0881/ 12889120

Ybelherstraße 35 info@hebamme-hoehler.de

**Ursula Kuhn** 9247261  
Münchener Straße 35b

**Veronika Preuß** 6 97 29  
Am Obstgarten 18 0151/51919645

**Astrid Marie Schmier**  
Herzog-Albrecht-Platz 7 08802 / 907500  
www.hebamme-astrid-schmier.de

**Wessobrunn** 08809/...

**Ulrike Guggemos**, Altkreut 1 1023

# Gesundheit

## Kinderärzte

Beim Kinderarzt werden im Rahmen der Kindervorsorgeuntersuchungen auch die Zähne, Augen, Hals-Nasen-Ohren untersucht. Bei Bedarf wird an die Fachärzte überwiesen. Ebenso erhalten Sie beim Kinderarzt Informationen zu den Frühförderstellen (siehe Seite 10).

### Fachärztliche Gemeinschaftspraxis für Kinder- und Jugendmedizin

Hauptsitz: Murnauer Straße 3  
82362 Weilheim 08 81 / 9 24 72 20

Praxis Peißenberg:  
Hauptstr. 18 0 88 03 / 44 77

Praxis Seeshaupt:  
Bahnhofstraße 3 0 880 1 / 4 62

**Gabriele Hecht** 0 88 61 / 50 50  
Bachstraße 22, 86971 Peiting



### Kinder- und Jugendmedizin Schongau

Lechtorstraße 7 0 88 61 / 10 76  
86956 Schongau

### Dr. Andreas Zurmühl

Ludwig März-Straße 4  
82377 Penzberg 0 88 56 / 20 29

### Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

**116117**

Arztsuche der kassenärztlichen  
Vereinigung [www.kvb.de](http://www.kvb.de)

### Psychiatrischer Krisendienst

des Bezirks Oberbayern

Tel. 0180/6553000



## Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie / Erwachsene

### kbo-Heckscher-Klinikum

Ambulanz Wolfratshausen Obermarkt 18 a

82515 Wolfratshausen 0 81 71 / 4 18 10

### kbo-Heckscher-Klinikum gGmbH

Tagesklinik und Ambulanz

Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 52, 86899 Landsberg

info.hek-lal@kbo.de 08191/33328-88

### kbo-Heckscher-Klinikum München

Deisenhofener Straße 28, 0 89 / 99 99-0

81539 München

[kbo-heckscher-klinikum.de](http://kbo-heckscher-klinikum.de)

### Klinik Hochried

Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien

Hochried 1-12, 82418 Murnau

[www.klinikhochried.de](http://www.klinikhochried.de) 0 88 41 / 4 74-0

### kbo-Lech-Mangfall-Klinik Peißenberg

Hauptstraße 55-57

**für Erwachsene**

82380 Peißenberg 0 88 03 / 4 88 90-0

[www.kbo-peissenberg.de](http://www.kbo-peissenberg.de)

### kbo-Lech-Mangfall -Klinik Garmisch-Partenkirchen

Auenstraße 6

**für Erwachsene**

82467 Garmisch-Partenkirchen

[www.kbo-gap.de](http://www.kbo-gap.de) 0 88 21 / 77-61 01

## Sozialpsychiatrischer Dienst

- Außensprechstunde Peißenberg im Krankenhaus der Lech-Mangfall-Kliniken nach Anmeldung unter 0 88 1 / 92 45 20-2 41
- Bahnhofstraße 33a 82377 Penzberg 0 88 56 / 93 46 72
- Dominikus-Zimmermann-Straße 1 86956 Schongau 0 88 61 / 13 12
- Herzog-Christoph-Straße 1 82362 Weilheim 0 88 1 / 92 45 20-2 41



## Schreibaby – es gibt Unterstützung!

- Abklärung über den Kinderarzt (siehe S. 8)
- Physiotherapie (in der Regel nur über Rezept vom Arzt), Osteopathie (Selbst-zahler-Leistung), sensorisch-integrative Therapie
- Frühförderstellen, Klinik Hochried (siehe S. 10)
- Entwicklungspsychologische Beratung s.KoKi/KJF S. 11

---

### Krisentelefon Kinderzentrum München

Kostenfreie Nummer **0800/7100900**  
Mi., Fr., Sa., So. 19.00-22.00 Uhr

---

### SOS Kinderzentrum

Garmisch-Partenkirchen 08821/ 2811

---

#### Gestufte Beruhigung nach Brazelton:

- Zum Kind gehen, es anschauen
- Sanft und beruhigend ansprechen – singen
- Beruhigend reden und anfassen (Hand auf Brust legen)
- Beruhigend reden und Händchen/Füßchen zusammenfalten
- Beruhigend reden und hochnehmen
- Beruhigend reden und leicht schaukeln
- Stillen, Flasche geben oder Schnuller

#### Neben gestufter Beruhigung ist essentiell:

- Vermindern von Überreizung – Achten Sie auf Zeichen von Müdigkeit!
- Nicht schütteln!!

**Stattdessen:** Lieber schreien lassen und kurz rausgehen, bis 10 zählen...

**Buchtipp: „Unser Baby schreit Tag und Nacht“ von Mauri Fries**

## Depressionen während der Schwangerschaft und Geburt

Die KoKi-Stelle vermittelt auch hier ganz aktiv. Sollten Sie Unterstützung benötigen, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

### LRA Weilheim-Schongau

Marie Zettl 0881/681-1305

Nicole Tebbe 0881/681-1392

---

- **Sozialpsychiatrische Dienste**, als Anlaufstellen für Menschen mit psychischen Erkrankungen Kontakt siehe Seite 8 unten
- **Schatten & Licht e. V.** – Krise rund um die Geburt [info@schatten-und-licht.de](mailto:info@schatten-und-licht.de)  
[www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)

Wenn Sie ins Krankenhaus oder zur Kur müssen oder wegen Schwangerschaftsbeschwerden oder einer schweren Erkrankung den Haushalt nicht mehr führen können, wenden Sie sich auch an Ihre Krankenkasse. (evtl. Haushaltshilfe)

### Online-Ratgeber in Sachen Gesundheit

Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung  
[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

### Flyer Rat und Hilfe und Psychotherapeuten in Ihrer Nähe

[i.remesch@lra-wm.bayern.de](mailto:i.remesch@lra-wm.bayern.de)  
[www.sozialatlas.de](http://www.sozialatlas.de) (Mediz./therapeut. Bereich)

---

### Beratung für Mütter und Väter, die eine Kur für sich und ihr Kind beantragen möchten

#### Caritasverband Geschäftsstelle Weilheim

Schmiedstraße 15  
82362 Weilheim 0881/9095900

**OnlineBeratung:** [www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

#### Diakonische Oberland

Am Öferl 8  
82362 Weilheim 0881/929170  
[www.diakonie-oberland.de](http://www.diakonie-oberland.de)

## Frühförderstellen

### Kinderhilfe Oberland gGmbH

- Frühförderung Weilheim  
Murnauer Straße 3  
82362 Weilheim 0881/9232530
- Frühförderstelle Peiting-Gumpenweg  
Gumpenweg 1  
86971 Peiting 08861/258033
- Frühförderstelle Peiting-Untereggstraße  
Untereggstraße 4 a  
86971 Peiting 08861/2561600
- Frühförderstelle Peißenberg  
Bergstraße 38  
82380 Peißenberg 08803/632240
- Frühförderstelle Penzberg  
Sigmundstraße 9 a  
82377 Penzberg 08856/81935
- Frühförderstelle Schongau  
Liedlstraße 22  
86956 Schongau 08861/9080-30  
www.kinderhilfe-oberland.de

Klinik Hochried Zentrum für Kinder,  
Jugendliche und Familie  
Interdisziplinäre Frühförderstelle  
Hochried 1-12, 82418 Murnau

fruehfoerderung@klinikhochried.de  
www.klinikhochried.de 08841/474-1420

Bei allen Frühförderstellen bekommen Sie  
Adressen für therapeutische Unterstützung.



## Selbsthilfe

**Informationen zu den Selbsthilfegruppen** und  
Gesprächskreisen im Landkreis erhalten Sie  
im Selbsthilfebüro im  
Landratsamt Weilheim-Schongau  
Gesundheitsamt

Ronald Weber 0881/681-1616  
Eisenkramergasse 11, 82362 Weilheim  
r.weber@lra-wm.bayern.de  
www.sozial-atlas.de -> Selbsthilfegruppen

**Im Sozialatlas finden Sie u. a. auch eine  
Adressübersicht aus dem medizinischen/  
therapeutischen Bereich.**

### Fallmanagement

für Eltern mit einem beeinträchtigten Kind  
Bezirk Oberbayern 089/2198-23203  
Prinzregentenstr. 14, München

**Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V.**  
82398 Polling 0881/8069

### Nachsorge bei Krisen

Die Johanniter 0800/2699701  
z.B. über Verwaiste Eltern

Mo-Fr 8:00 bis 12:00 Uhr 089/480 88 990

## Bei Suchtproblematik der Eltern

### Psychosoziale Beratungs- und Behandlungs- stelle der Herzogsägmühle

Dienststelle Schongau 08861/93775  
Dominikus-Zimmermann-Str.1  
suchtberatung.schongau@herzogsaegmuehle.de

Dienststelle Penzberg 08856/3930  
Im Thal 13  
suchtberatung.penzberg@herzogsaegmuehle.de

Dienststelle Weilheim 0881/924520-251  
Herzog-Christoph-Str. 1  
suchtberatung.weilheim@herzogsaegmuehle.de

### BITE Therapienetz Essstörung

Fischergasse 16 0881/9270808  
82362 Weilheim



# Ehe/Partnerschaft/Kinder

In den folgenden Einrichtungen finden Sie Rat und Hilfe zu Ehe und Partnerschaft sowie bei Fragen der Kindererziehung.

## Amt für Jugend und Familie

- Fachdienst **Trennung und Scheidung**
- Dienststelle Weilheim 0881 / 681-1339  
Pütrichstraße 10 0881/681-1285  
82362 Weilheim 0881 / 681-1163
- Dienststelle Schongau  
Schlossplatz 1  
86956 Schongau 08861 / 211-3125

## Beistandschaften, Kindschaftsrecht und Unterhalt, Unterhaltsvorschuss

08861/211-3125 0881 / 681-1339

## Fachdienst **Urkundswesen** (Sorgerecht)

|                |                  |
|----------------|------------------|
| Schongau (A-L) | 08861 / 211-3122 |
| Schongau (M-Z) | 08861 / 211-3154 |
| Weilheim (A-K) | 0881 / 681-1309  |
| Weilheim (L-Z) | 0881 / 681-1138  |

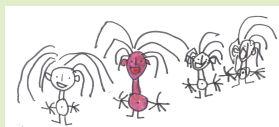
## Familienbüro des Landkreises Weilheim-Schongau

Pütrichstraße 10 a Rgb. 0881/681-1197

## TuSCH – Trennung und Scheidung

**Frauen für Frauen e. V.** 089/774041

Grimmstraße 1  
80336 München [www.tusch.info](http://www.tusch.info)

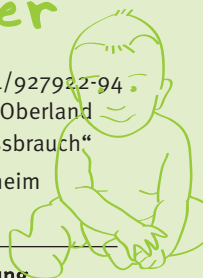


**Das Netz e.V.** 0881/927922-94

Fachberatungsstelle Weilheim & Oberland  
„Gegen Gewalt und sexuellen Missbrauch“

Lohgasse 3 /1. OG 82362 Weilheim

[info@beratungsstelle-netz.de](mailto:info@beratungsstelle-netz.de)



## Ehe-, Familien- und Lebensberatung

**Diakonie Oberland** 0881 / 92 9170

Am Öferl 8  
82362 Weilheim [kontakt@diakonie-oberland.de](mailto:kontakt@diakonie-oberland.de)  
[www.diakonie-oberland.de](http://www.diakonie-oberland.de)

## Ehe-, Familien- und Lebensberatung

**Diözese Augsburg** 0881 / 48 91

Waisenhausstraße 1

82362 Weilheim

[efl-weilheim@bistum-augsburg.de](mailto:efl-weilheim@bistum-augsburg.de)

[www.ehe-familien-lebensberatung.net](http://www.ehe-familien-lebensberatung.net)

## KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

- Murnauer Straße 12, 82362 Weilheim  
[eb.weilheim@kjf-kjh.de](mailto:eb.weilheim@kjf-kjh.de) 0881 / 4 0470
- Weinstr.22, 86956 Schongau 08861 / 96 93  
[eb.schongau@kjf-kjh.de](mailto:eb.schongau@kjf-kjh.de)
- Im Thal 8  
82377 Penzberg 08856 / 16 74  
[eb.penzberg@kjf-kjh.de](mailto:eb.penzberg@kjf-kjh.de)  
[www.kjf-Kinder-Jugendhilfe.de](http://www.kjf-Kinder-Jugendhilfe.de)



## Verband alleinerziehender Mütter und Väter e. V. (Vamv)

Silberhornstraße 6 089 / 6927060

81539 München

[www.vamv-muenchen.de](http://www.vamv-muenchen.de)



## ELTERNTALK - bringt Eltern ins Gespräch

### ELTERNTALK

sind Elterngesprächsrunden über allgemeine Erziehungsfragen in der Familie. Im Mittelpunkt stehen die Themen Medien, Konsum und Suchtvorbereitung. Gemeinsam wird über Fragen nachgedacht und Erfahrungen ausgetauscht, zur Unterstützung von Eltern im Erziehungsalltag. Eine Gastgeberin/ ein Gastgeber lädt andere Eltern zu sich nach Hause ein oder die Eltern treffen sich in einem anderen privaten Rahmen. Die Gesprächsrunde wird von Müttern und Vätern, die auf ihre Aufgabe als Moderatorin/ Moderator von Regionalbeauftragten vorbereitet sind, begleitet.



ELTERNTALK ist kein Vortrag, sondern die Eltern sind Experten in eigener Sache. Mütter und Väter tauschen ihre Erfahrungen und ihr Wissen zu Erziehungsthemen aus. Die Elterngespräche finden in einer gastfreundlichen Atmosphäre statt. Eine Gesprächsrunde dauert in der Regel zwei Stunden. Es entstehen für die Teilnehmenden keine Kosten.

Pro Elterntalk bekommt der/die ModeratorIn eine Aufwandsentschädigung.

**Kontakt:**  
**Standortpartner Familienbüro**

**Wolfgang Herz**  
Pütrichstr. 10  
82362 Weilheim  
Tel. 0881/681-1383  
e-Mail: [w.herz@lra-wm.bayern.de](mailto:w.herz@lra-wm.bayern.de)

Weitere Informationen zu diesem Projekt der "Aktion Jugendschutz" unter

[www.elterntalk.net](http://www.elterntalk.net)  
**Film rechte Spalte**

Mit unseren Regionalbeauftragten Gabriele Jocher und Gertraud Grahl können Sie gerne Kontakt aufnehmen. Ansprechpartner für ModeratorInnen im Raum Schongau ist Frau Jocher und für den Raum Weilheim und Penzberg ist Frau Grahl zuständig.

**Gabriele Jocher**  
Dipl. Sozialpädagogin  
Supervision und Familienberatung  
08861/910602 [gabrielejocher@gmx.de](mailto:gabrielejocher@gmx.de)

**Gertraud Grahl**  
Erzieherin  
Coaching u. Erwachsenenbildung  
0881 - 92 494 231 [gerti.grahl@web.de](mailto:gerti.grahl@web.de)

# Familienpaten - Unterstützung die ankommt!

Jede Familie ist eine kleine Welt für sich mit ihren eigenen Höhen und Tiefen und braucht in manchen Dingen Hilfe und liebevolle Unterstützung

- bei Alltagsentscheidungen
- bei Überlastungssituationen
- bei schulischen Schwierigkeiten bei
- Behördengängen/ Arztbesuchen

durch Familienpatinnen und -Paten, die zuhören und Zeit mitbringen.

Alle Familien mit mindestens einem Kind unter 3 Jahren dürfen sich angesprochen fühlen. Jede Familie kennt Zeiten, in denen

- einfach alles zu viel wird
- das alltägliche Miteinander keine Freiräume mehr zulässt
- ein wenig Unterstützung von außen viel bringt und einfach gut tut
- das Familienleben durch Entlastung wieder harmonischer und liebevoller wird

Wenn Sie das Angebot interessiert oder auch wenn Sie Lust haben, Familienpate zu werden, können Sie sich gerne an uns wenden.



Kontakt:

Caritasverband Weilheim-Schongau  
Marinus Riedl  
Koordinator Familienpatenschaften  
Tel.: 0881/90959013  
E-Mail: m.riedl@caritas-wm-sog.de

oder

Familienbüro  
KoKi Frühe Hilfen

Christiane Schumann 0881 / 681-1481  
c.schumann@lra-wm.bayern.de



# Freizeit/Treffpunkte



Informationen zu Treffpunkten für Spielgruppen oder Kinderturnen bekommen Sie in Ihrer Gemeinde, Pfarrgemeinde oder dem örtlichen Sportverein. Bitte erfragen Sie auch direkt dort die Spielplätze.

## Gemeinde

|                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| <u>Altenstadt</u> | <u>08861/2300-0</u>  |
| <u>Antdorf</u>    | <u>08856/91999</u>   |
| <u>Bernbeuren</u> | <u>08860/9101-0</u>  |
| <u>Bernried</u>   | <u>08158/90767-0</u> |
| <u>Böbing</u>     | <u>08867/9100-0</u>  |
| <u>Burggen</u>    | <u>08860/251</u>     |
| <u>Eberfing</u>   | <u>08802/8002</u>    |
| <u>Eglfing</u>    | <u>08847/6201</u>    |

|                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| <u>Habach</u>          | <u>08847/6902-0</u>  |
| <u>Hohenfurch</u>      | <u>08861/4710</u>    |
| <u>Hohenpeißenberg</u> | <u>08805/9210-0</u>  |
| <u>Huglfing</u>        | <u>08802/254</u>     |
| <u>Iffeldorf</u>       | <u>08856/9019920</u> |
| <u>Ingenried</u>       | <u>08868/757</u>     |
| <u>Oberhausen</u>      | <u>08802/259</u>     |
| <u>Obersöchering</u>   | <u>08847/211</u>     |
| <u>Pähl</u>            | <u>08808/9204-0</u>  |
| <u>Peißenberg</u>      | <u>08803/690-0</u>   |
| <u>Peiting</u>         | <u>08861/599-0</u>   |
| <u>Penzberg</u>        | <u>08856/813-0</u>   |
| <u>Polling</u>         | <u>0881/9390-0</u>   |
| <u>Prem</u>            | <u>08862/8350</u>    |



Raisting 08807/21439-0

Rottenbuch 08867/9110-0

Schongau 08861/214-0

Schwabbruck 08868/240

Schwabsoien 08868/231

Seeshaupt 08801/9071-0

Sindelsdorf 08856/2661

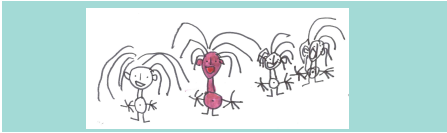
Steingaden 08862/9101-0

Weilheim 0881/682-0

Wessobrunn 08809/31300

Wielenbach 0881/9344-0

Wildsteig 08867/91240-0



## Familienfreizeit

Für Familienfreizeiten können Sie auch finanzielle Unterstützung beantragen

**Antrag auf Gewährung eines Zuschusses für die Familienfreizeit/Familienerholung**

Landratsamt Weilheim-Schongau  
[www.weilheim-schongau.de](http://www.weilheim-schongau.de)

**Antrag auf Förderung von Familienerholung in Familienferienstätten**

Zentrum Bayern Familie und Soziales  
Hegelstr. 2, 95447 Bayreuth  
[www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de) (→ Familienerholung)  
Servicetelefon 0921 605-3688  
Mo-Do 9-11:30 Uhr



# Kurse/Veranstaltungen



Hier finden Sie viele unterschiedliche Kurse und Veranstaltungen im Landkreis.

Sicher ist für Sie und Ihr Baby etwas dabei – melden Sie sich einfach an!

## Babyschwimmen

Hebammenteam Penzberg 08856 / 939293  
www.das-hebammenteam-penzberg.de  
anmeldung@das-hebammenteam-penzberg.de

Hebammenpraxis Lichtblick 08861 / 9785  
www.hebammenpraxis-lichtblick.de  
maria-weiss@online.de

Peitinger Hebammenpraxis 08861/9109988  
www.peitinger-hebammenpraxis.de  
info@peitinger-hebammenpraxis.de

Hebammenpraxis Herztöne 08805/8999784  
www.susanngrimm.de  
info@susanngrimm.de

## Weitere Angebote

Babymassage, Rückbildungskurse, Tragetuchkurse, Yoga uvm.

*Fragen Sie Ihre Hebamme vor Ort (siehe Seite 7)*

Bildungs- und Erholungsstätte Langau e. V.

Angebote für Mütter, Geschwister, Väter-Kindtreffen

Die LANGAU dient der sozialen Integration von Menschen mit Behinderung.

Langau 1  
86989 Steingaden 08862 / 910213  
www.langau.de



## Eltern-Kind-Treffen

mit KoKi und

unseren Kinderkrankenschwestern, einer Ernährungsberaterin und vielen ReferentInnen

Aktuelle Kurse im Internet (s. Seite 3)





## Elternkurs „Kess“

kooperativ, ermutigend, sozial, situationsorientiert

Ehe- und Familienseelsorge Weilheim

Waisenhausstraße 1, 08 81 / 48 04  
82362 Weilheim

## Ernährungsberatung für Eltern

Netzwerk junge Eltern/Familie

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Monika Peuntner

Krumpferstraße 18-20

82362 Weilheim 08 81 / 9 94-146

Aktuell Kurse unter:

[www.aelf-wm.bayern.de](http://www.aelf-wm.bayern.de)

=> Ernährung => Junge Familie

## Erziehungsberatungsstellen

in Penzberg, Schongau, Weilheim (s. Seite 11)

- Trennungs- und Scheidungsgruppen für Eltern/Kinder
- Kinder psychisch kranker Eltern
- Elternabende
- Vätergruppe

Infos unter [www.kjf-Kinder-Jugendhilfe.de](http://www.kjf-Kinder-Jugendhilfe.de)

## Ev. Bildungswerk Weilheim

Eltern-Kind-Programm

Am Öferl 8, 82362 Weilheim

[www.ebw-weilheim.de](http://www.ebw-weilheim.de) 08 81 / 92 91 80

## Kath. Bildungswerk Weilheim-Schongau e. V.

Eltern-Kind-Programm

Waisenhausstraße 1

82362 Weilheim 08 81 / 9 27 54 22

## Gruppe für Alleinerziehende

Gudrun Grill

08 81 / 92 77 18 41

[gudrun.grill@bistum-augsburg.de](mailto:gudrun.grill@bistum-augsburg.de)

## PEKiP oder FenKid

Eltern-Kind-Programme mit Bewegungsimpulsen und Spielmaterial für das erste Lebensjahr.

Kursuche unter [pekip.de](http://pekip.de)  
[www.fenkid.de](http://www.fenkid.de)

## Mütter- und Familienzentren im Landkreis

Mütterzentrum Weilheim 08 81 / 4 97 42

Mütterzentrum Penzberg 08 856 / 934755

Familienzentrum Penzberg 08 856 / 608923-0

Lichtschaukel Peiting 08 861 / 664 83

## Haus4you "Apfel und Keks"

Kreatives Gestalten für Alle

Blumenstraße 2

86956 Schongau

[www.support-schongau.de](http://www.support-schongau.de)

1 x monatlich dienstags von 15:30 - 17:30 Uhr

## Starke Eltern - Starke Kinder

Kursinfos unter

[www.kinderschutzbund-bayern.de\(->Angebote\)](http://www.kinderschutzbund-bayern.de(->Angebote))

Die App-Trilogie für Schwangere  
APP3  
für Schwangere und junge Familien  
Gesunde Ernährung und Bewegung  
kostenlos downloaden  
[www.familie-gesund-ernaehrt.de](http://www.familie-gesund-ernaehrt.de)

Volkshochschulen

PEKiP, Musik, Bewegung...

Erkundigen Sie sich vor Ort nach

Angeboten für Eltern und Kinder

Peißenberg, Penzberg, Weilheim

[www.vhs-weilheim.de](http://www.vhs-weilheim.de)

Peiting, Schongau [www.vhs-schongau.de](http://www.vhs-schongau.de)

## „Erste Hilfe am Kind“

BRK Weilheim-Schongau 0881 / 92 90 0

[www.kvweilheim-schongau.brk.de](http://www.kvweilheim-schongau.brk.de)

Sanitätshilfe Oberland 08171 / 488630

[www.sanitaetshilfe-oberland.de](http://www.sanitaetshilfe-oberland.de)

Malteser Weilheim 0881/92 58 49 60

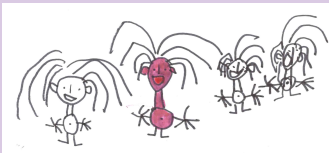
[www.malteser-weilheim.de](http://www.malteser-weilheim.de)

# Kinderbetreuung im Landkreis Weilheim-Schongau



Liebe Eltern,  
kümmern Sie sich bitte frühzeitig um einen  
Betreuungsplatz für Ihr Kind.

Nachfolgend finden Sie eine Auflistung einiger  
Betreuungseinrichtungen im Landkreis. Die  
Angaben werden laufend aktualisiert auf  
unserer Homepage:  
www.weilheim-schongau.de  
Landkreis->Jugend und Familie->Familienbüro  
->Kinderbetreuung



Informationen zu Tagesmüttern (Qualifi-  
kation und Vermittlung), Babysittern  
sowie weitere ehrenamtliche Angebote  
erhalten Sie bei folgenden Adressen:

**Familienbüro** 0881/681-1179  
Pütrichstraße 10a 82362 Weilheim

**KimBa e. V.** 08861/7139695  
Tagesmüttergemeinschaft  
Kanzleistraße 18 86956 Schongau

**Hummelnest** 0881/9433172  
Tagesmüttergemeinschaft  
Münchner Str. 2, 82362 Weilheim

**Mütter- und Familienzentrum** 0881/49742  
Vermittlung von Tagesmüttern und  
Babysittern, Kurse für Babysitter  
Qualifizierung für Tagesmütter  
Augsburger Straße 4, 82362 Weilheim

**Altenstadt** 08861/...  
Kath. Kindergarten St. Michael 8171

**Antdorf** 08856/...  
Kindertagesstätte Antdorf 83344

**Bernbeuren** 08860/...  
Kath. Kindergarten St. Nikolaus 555

**Bernried** 08158/...  
Integratives Kinderhaus Bernried 9973920

Waldkinder  
**Bernried e. V.** 258048

Integrative Kinderkrippe am Kloster 08861/  
2198500

**Böbing** 08867/...  
Kindergarten St. Hedwig 8216

**Burggen** 08860/...  
Kindergarten St. Anna 1522

**Eberfing** 08802/...  
Gemeindekindergarten Ich & Du 419



**Eglfing-Tauting** 08847/...  
Kindergarten 1219

Kinderkrippe Tauting 6999473

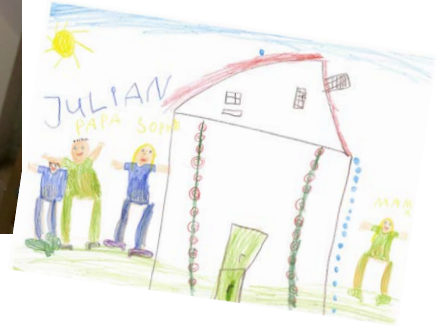
**Habach** 08847/...  
Haus für Kinder 453

**Hohenfurch** 08861/...  
Kindergarten Sonnenblick 8757

**Hohenpeißenberg** 08805/...  
Caritas Kindertagesstätte 921823

Kindergarten Hetten 92060

Kinderkrippe am Schächen 9228990



|   |                      |
|---|----------------------|
| <b>Huglfing</b>                             | <b>0 88 02 / ...</b> |
| Kinderhaus Huglhupf                         | 1456                 |
| Naturkindergarten Himmelblau                | 0175/4252788         |
| <b>Iffeldorf</b>                            | <b>0 88 56 / ...</b> |
| Kath. Haus für Kinder St. Vitus             | 44 11                |
| <b>Ingenried</b>                            | <b>0 88 68 / ...</b> |
| Gemeindekindergarten St. Georg              | 7 15                 |
| <b>Oberhausen</b>                           | <b>0 88 02 / ...</b> |
| Kinderhaus am Storchennest                  | 913844-0             |
| Naturkindergarten<br>"Die kleinen Forscher" | 0175/4252788         |
| <b>Obersöchering</b>                        | <b>0 88 47 / ...</b> |
| Gemeindekindergarten                        | 65 85                |
| <b>Pähl und Fischen</b>                     | <b>0 88 08 / ...</b> |
| Kath. Kindergarten St. Christoporus         | 5 71                 |
| Kath. Kindergarten St. Elisabeth            | 3 59                 |
| <b>Peißenberg</b>                           | <b>0 88 03 / ...</b> |
| AWO-Kinderhaus Pumuckl                      | 9443                 |
| Ev. Kindergarten Regenbogen                 | 6 13 57              |
| Kath. Kindergarten St. Barbara              | 32 99                |
| Kath. Kindergarten St. Johann               | 38 97                |
| Kinderhaus im Dorf                          | 63 22 90             |

|   |                      |
|---|----------------------|
| Kindergarten mit Krippe am Berg             | 6 32 20              |
| Kinderhaus an der Ammer                     | 48 91 74             |
| <b>Peiting</b>                              | <b>0 88 61 / ...</b> |
| integr. Kindergarten Forsthaus              | 22189-56             |
| Gemeindekindergarten<br>Birkland            | 0 88 69 / 15 06      |
| Therese-Peter-Haus-für-Kinder               | 6 77 85              |
| Integrativ. Kindergarten Am Gumpen          | 25 80 - 0            |
| Kindergarten am Rathaus                     | 5 99 38              |
| Kindergarten St. Michael                    | 6 18 9               |
| Kinderhaus, Untereggstraße                  | 2 53 00              |
| Naturkindergarten am Weiherhäusle           | 2196106              |
| Waldkindergarten<br>„Die Wurzelzwerge“ e.V. | 0171/9050813         |
| <b>Penzberg</b>                             | <b>0 88 56 / ...</b> |
| Albert-Schweitzer-Waldkindergarten          | 0175/5494337         |
| AWO Haus für Kinder                         | 68 72                |
| AWO Kindergarten                            | 93 9515 od. 2420     |
| Ev. Haus für Kinder                         | 56 96                |
| Kindergarten Arche Noah                     | 6089230              |
| Kindergarten St. Franziskus                 | 9 36 57 37           |
| Kindergarten St. Raphael                    | 73 17                |
| Kindergarten + Krippe Spatzennest           | 802770               |

|                                   |                  |
|-----------------------------------|------------------|
| Kinderkrippe a.d.Birkenstrasse    | 9034291          |
| Montessori Kinderhaus             |                  |
| Villa Kunterbunt                  | 932792           |
| Städt. Kindergarten Reindl        | 813790           |
| <b>Polling</b>                    | <b>0881/...</b>  |
| Gemeindekindergarten              | 40767            |
| Integrativer Kindergarten         | 9303-18          |
| <b>Prem</b>                       | <b>08862/...</b> |
| Kindergarten                      | 8387             |
| <b>Raisting</b>                   | <b>08807/...</b> |
| AWO Kindertagesstätte             |                  |
| Zwergernest                       | 9499718          |
| BRK-Kindergarten St. Raphael      | 7381             |
| <b>Rottenbuch</b>                 | <b>08867/...</b> |
| KiGa der Don-Bosco-Schwestern     | 8632             |
| <b>Schongau</b>                   | <b>08861/...</b> |
| Clara-Fey-Tagesstätten            | 9308018          |
| KiGa und Krippe Haus für Kinder   | 9085240          |
| Kath.KiGa und Krippe              |                  |
| MariaeHimmelfahrt                 | 8935             |
| Kath. Kindergarten St. Franziskus | 20550            |
| Kindergarten St. Johannes         | 4523             |
| Kinderkrippe und Kindergarten     |                  |
| Regenbogen                        | 7517             |
| Kindernest                        | 200916           |
| Städt. Kindergarten Kunterbunt    | 200959           |
| Städt. Kindergarten Luftballon    | 7521             |
| <b>Schwabbruck</b>                | <b>08868/...</b> |
| Kindergarten St. Walburga         | 1578             |
| <b>Schwabsoien</b>                | <b>08868/...</b> |
| Kindergarten Sonnenblume          | 1478             |
| <b>Seeshaupt</b>                  | <b>08801/...</b> |
| Kinderhaus                        | 759              |
| Nestgruppe                        | 912287           |
| <b>Sindelsdorf</b>                | <b>08856/...</b> |
| Gemeindekindergarten              | 9109612          |
| <b>Steingaden</b>                 | <b>08862/...</b> |
| Kindergarten                      | 384              |
| <b>Weilheim</b>                   | <b>0881/...</b>  |
| AWO Kinderhaus Villa Kunterbunt   | 9275850          |
| Ev.-luth. Haus für Kinder         | 7296             |
| Integratives Kneipp-Kinderhaus    | 3209             |
| MariaeHimmelfahrt                 |                  |



**Meine Familie finde ich einfach riesig!**

|                                       |                  |
|---------------------------------------|------------------|
| <b>Weilheim</b>                       | <b>0881/...</b>  |
| Kath. Kinderhaus St. Anna Weilheim    | 69735            |
| Kath. Kneipp-Kindergarten St. Michael | 5260             |
| BRK Kinderhaus Weltentdecker          | 08151/26023560   |
| Kinderhaus im Paradeis                | 92793285         |
| Fortschritt-Kinderhaus                | 92538862         |
| Kinderkrippe Zwergertreff             | 9249292          |
| Kindernest am Rosengarten             | 9279878          |
| Montessori Kinderhaus                 | 9270296          |
| Mütter- und Familienzentrum           |                  |
| Weilheim                              | 49742            |
| Städt. Kindergarten Dorfspatzen       | 2663             |
| Städt. Kindergarten Nepomuk           | 417173           |
| Städt. Kinderhaus Pfiffikus           | 8071             |
| Waldkindergarten                      | 0160 / 96825884  |
| Die Wurzelkinder Weilheim e. V.       | 637290           |
| Waldorf Haus Weilheim                 | 63399            |
| Weilheimer Kindernest - Gelbe Villa   | 62159            |
| <b>Wessobrunn</b>                     | <b>08809/...</b> |
| Kindergarten Bärenhöhle               | 370              |
| Kindergarten St. Leonhard Forst       | 858              |
| <b>Wielenbach</b>                     | <b>0881/...</b>  |
| Gemeindekindergarten Schatzkiste      | 41516            |
| <b>Wildsteig</b>                      | <b>08867/...</b> |
| Gemeindekindergarten                  | 9139619          |



# Hilfen in besonderen Lebenslagen

## Unterstützung bei Finanzierungsfragen

Schuldner- und Insolvenzberatung des Caritasverbandes

**Altlandkreis Weilheim bis Penzberg**

Schmiedstraße 15 0881/909590-11 od.12

82362 Weilheim 0881/9095900

schuldnerberatung@caritas-wm-sog.de

inso@caritas-wm-sog.de

---

**Schuldnerberatung der Herzogsägmühle**

**Bereich Peißenberg/Schongau**

Dominikus-Zimmermann-Straße 1

86956 Schongau 08861/20444

schuldnerberatung.schongau@

herzogsaegmuehle.de

---

## Fachstellen zur Vermeidung von Obdachlosigkeit

**Peißenberg** 08803/6390999

Sonnenstraße 22

**Schongau** 08861/908470

Dominikus-Zimmermann-Straße 10

**Weilheim** 0881/924520261

Herzog-Christoph-Straße 1

fol.wmsog@herzogsaegmuehle.de

---

**Penzberg** 08856/8042999

Im Thal 1/ 2. OG

fachstelle.penzberg@herzogsaegmuehle.de

---

## Wohnungsamt

Landratsamt Weilheim-Schongau

Pütrichstraße 8 0881/681-1360

82362 Weilheim oder -1361

wohnungswesen@lra-m.bayern.de

**Wohnberechtigungsscheine können beim Wohnungsamt beantragt werden**



## Wohngeld

Sozialamt WM-SOG, Bauerngasse 9

86956 Schongau

wohngeld@lra-wm.bayern.de

www.weilheim-schongau.de 08861/211-0

---

## Soziale Beratung

für Menschen in schwierigen Lebenssituationen, unabhängig von Religion und Nationalität

**Caritasverband Weilheim-Schongau e.V. (GOSA)**

Marinus Riedl

0881/909590-13

**Caritasverband Weilheim-Schongau e.V. (OBA)**

Katja Schick

0881/909590-22

Schmiedstr. 15, 8 2362 Weilheim

---

Diakonie Oberland

0881/929175

Am Öferl 8, 82362 Weilheim

Petra Grimm kontakt@diakonie-oberland.de

www.diakonie-oberland.de

---

## Bildungs- und Teilhabeleistungen

auch für Mittagessen in Kita/Schule und für

Aktivitäten in Vereinen, Sport, Musikschule

Sozialamt WM-SOG Soziales-Bildungs-Teilhabe

A-KO 08861/211-3133

Kp-Z 08861/211-3138

Bauerngasse 9, 86956 Schongau

sozialhilfe@lra-wm.bayern.de

---

## Job-Center (ARGE) und Agentur für Arbeit

0881/991777

0800/4555500

Karwendelstraße 1 82362 Weilheim

## Mütter im Beruf

0881/991-222

Beruflicher Wiedereinstieg nach Familienzeit

Weilheim.BCA@arbeitsagentur.de

---

## BIB Augsburg gGmbH mit Weiterbildung

Standort Weilheim

0881/600944-0

Münchner Str. 27, 82362 Weilheim

---

## Tipps für Eltern zum Weiterlesen

### Literatur:

<https://familylab.de/startseite.asp>

Literatur von Jesper Juuls

### Familienhandbuch:

[www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de)

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Bzga - Elternordner: Gesund groß werden

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)



### Online-Suche:

Starke Eltern - Starke Kinder

<https://kinderschutzbund-bayern.de/starke-eltern-starke-kinder/>

Arzt suche der Kassenärztlichen Vereinigung

<http://arztsuche.kvb.de/cargo/app/einfacheSuche.htm>

Informationen im Landkreis Weilheim-Schongau über Notdienste, Soziale Angebote und Selbsthilfegruppen

[www.sozial-atlas.net](http://www.sozial-atlas.net)

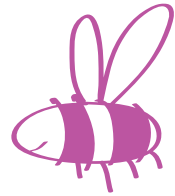
[www.Kindergesundheit-info.de](http://www.Kindergesundheit-info.de)

Herausgeber: bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung Online Ratgeber in Sachen Gesundheit

Das Kita-Handbuch

[www.kindergartenpaedagogik.de/](http://www.kindergartenpaedagogik.de/)





Diese Homepage bietet Müttern, Vätern und allen, die mit Kindern und Jugendlichen zusammenleben ein Forum sich über Themen rund um die Erziehung und Familie zu informieren.

[www.elternimnetz.de](http://www.elternimnetz.de)

Psychologische Beratungsstellen (Online-Beratung):

[www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/wo-sie-uns-finden/weilheim-schongau/](http://www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/wo-sie-uns-finden/weilheim-schongau/)

von Eltern für Eltern – ELTERNTALK – Kurse im Landkreis

[www.elterntalk.net/vorOrt/weilheim-schongau.php](http://www.elterntalk.net/vorOrt/weilheim-schongau.php)



Staatsinstitut für Frühpädagogik München

[www.ifp.bayern.de](http://www.ifp.bayern.de)

[www.zukunftsministerium.bayern.de](http://www.zukunftsministerium.bayern.de)

Die beste Betreuung für mein Kind

[www.fruehe-tagesbetreuung.de](http://www.fruehe-tagesbetreuung.de)



Erziehung und Grenzen

Broschüren in 16 Sprachen und in leicht verständlicher Sprache

[www.stark-durch-erziehung.de](http://www.stark-durch-erziehung.de)



# Praktische Unterstützung

## Kleiderkammern im Landkreis

**82380 Peißenberg** 088 03 / ...

**Schick - der BRK-Kleidermarkt**

Ortsteil Wörth 4883171

Marie-Juchacz-Weg 5 od. 0881/92900

kmpbg@kmpbg@kvweilheim-

schongau.brk.de Öffnungszeiten: Mo, Di, Sa

9:30 - 12:30 Uhr Do, Fr 15:00 - 18:00 Uhr

**82377 Penzberg** 088 56 / ...

**Kinder-Kleiderzentrale** Josef-Boos-Heim

Josef-Boos-Platz 1 6730

Do 14.00 - 17.00 Uhr /  
außer Ferien und Feiertage

**Hoppala Secondhand** 9362622

Ludwig-März-Straße 4

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30-13.00 Uhr

Mo, Mi, Fr 14.30-18.00 Uhr

Sa 10.00-14.00 Uhr

**86956 Schongau** 088 61 / ...

**Kleiderkammer Helferkreis**

Im Jugendzentrum/Bürgermeister-  
Lechenbauerstraße 2

Ansprechpartnerin: Sonja Zeug 6904776

Öffnungszeiten: Mi. 15.00-17.00  
(außer in den Schulferien)

Umzugsservice Herzogsägmühle  
Dienstleistungen in:

Weilheim 0881-4178383

Penzberg 08856-8045590

**82362 Weilheim** 088 1 / ...

**„Cari Corner – Secondhand Kleidung“**

Caritasverband Weilheim-Schongau e. V.

Johann-Baur-Straße 24 90 95 90-0

Öffnungszeiten: Di. 9.00-11.30 Uhr,

Do. 15.30-18.00 Uhr und jeden 1. Fr. im Monat  
von 13.00-16.00 Uhr

fbi f? Y]Xi b[ Zf 9fk UwgYbYbL

**Kinderkleiderbörse im Haus Emmaus**

Hardtkapellenstraße 2, Tiefparterre rechts

92584958

Öffnungszeiten: Mi. 10.00-12.00 Uhr sowie 1  
x im Monat auch Fr. 15.00-17.00 Uhr

**AWO Klamotte** 64741

Mittlerer Graben 5

(ehem. Strickwarenzentrale)

82362 Weilheim

Öffnungszeiten: Mi. 11.00- 14.00 Uhr  
Di, Do 14.00-17.00 Uhr

**Kleiderkammer** 6 21 71

Deutscher Familienverband

Kleiderzentrale

Jahnstraße 2

Öffnungszeiten: Mi. 9.00-11.00 Uhr

Jd. 2ten Fr. im Monat 14-17.00 Uhr

## Möbel und Dienstleistungen

**Herzogsägmühle Diakonie in Oberbayern**

**Gebrauchtwarenladen** 0881/92457149

**Weilheimer Dienstleistungen** 08 81 / 4 17 83 83

Schöffelhuberstraße 6

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-17.00 Uhr

Möbelverkauf 0881/9249256

Möbelannahme 0881/4178383

Geöffnet: Mo., Mi., Do., Fr. 10.00-18.00 Uhr

Sa. 10.00-14.00 Uhr

**Gebrauchtmöbelhaus** 0 88 61 / 56 52

Bahnhofstraße 48, 86956 Schongau

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10.00-18.00 Uhr

**Penzberger Schatzkiste** 08856/8045590

Ludwig-Maerz-Straße 5, 82377 Penzberg

Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 10.00-17.00  
Uhr, Sa. 10.00-14.00 Uhr

## Die Tafeln im Landkreis Weilheim-Schongau

### 82380 Peißenberg 08803/...

„Peißenberger Gabentisch“ 3654

Wörther Kirchstraße 28  
82380 Peißenberg

Öffnungszeiten:  
Mittwoch 14.00 bis 15.00 Uhr, Einlass 13.30

- Caritas Kreisverband Weilheim-Schongau e. V.  
Waisenhausstraße 1, 82362 Weilheim  
Marinus Riedl 0881/90959013

### 82377 Penzberg 08856/...

**PenzbergerTafel**

Sigmundstraße 16 6088350

Öffnungszeiten: Do. 14.30-16.00 Uhr  
(außer an Feiertagen)

Der Tafelausweis kann nur direkt bei der Tafel  
beantragt werden.

Büroöffnungszeiten: Mo 10.00-11.00 Uhr  
Do 10.00-12.00 und  
14.00-16.00 Uhr

Allgemeine Voraussetzung ist ein  
gültiger Tafelausweis.  
Er gilt als Nachweis der Bedürftigkeit.  
Die Kostenbeteiligung für die Nutzung  
der Tafeln beträgt  
1,00 € pro Ausweisinhaber/in.

### 86956 Schongau 08861/...

#### Die Schongauer Tafel

Beratungsstelle im Domizil 2 04 44  
Dominikus-Zimmermann-Straße 1  
Öffnungszeiten: Do. 14.00-15.30 Uhr

### 82362 Weilheim 0881/...

**Weilheimer Tafel** 92 77 97 12

Ecke Münchener-/Krumpper-Straße  
Öffnungszeiten: Do. 13.30-15.00 Uhr

#### Mittagstisch für 1 Euro

Kortheuer-Stüberl der AWO Weilheim  
Mittlerer Graben 9 / Hintereingang / 1. OG  
(über VHS-Geschäftsstelle)

Gerhard Trautinger 6 24 20

Öffnungszeiten: Mi. ab ca. 12.00-13.00 Uhr



# Nachbarschaftshilfen



Auskünfte zu Nachbarschaftshilfen an Ihrem Wohnort erfragen Sie bitte bei Ihrer Stadt- oder Gemeindeverwaltung oder bei den Pfarreien vor Ort.



Anpacken mit Herz  
Freiwilligenagentur WM-SOG  
Schmiedstr. 15                      0881/909590-0

Gabi Königbauer                      0881/909590-17  
[www.caritas-wm-sog.de](http://www.caritas-wm-sog.de)  
[info@anpacken-mit-herz.de](mailto:info@anpacken-mit-herz.de)  
Mehrgenerationenhaus

## Notizen

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---





# Notrufnummern

**Polizei** 110

**Integrierte Leitstelle Oberland  
Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt** 112

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst/  
Kindernotdienst** 116 117

**Giftnotzentrale** 0 89 / 192 40

**Elterntelefon**  
(Nummer gegen Kummer) 08 00 / 111 05 50

**Telefonseelsorge** 08 00 / 111-0111  
oder -0222

**Frauen- und Mädchennotruf**  
Frauennotruf München 089/763737

**Frauenhaus Murnau** 0 88 41 / 57 11  
frauenhaus@skf-garmisch.de

**Psychiatrischer Krisendienst** 0180 / 65 53 000  
des Bezirks Oberbayern



**(Notrufnummern rausschneiden für die Pinnwand)**



Quellennachweis Bilder und Texte:  
c/LRA

Johanna Martin  
Fachkraft für Familienangelegenheiten

Marie Spale,  
KoKi Frühe Hilfen  
im Landkreis Weilheim-Schongau

Druck:  
ESTA-Druck GmbH  
Am Hundert 7  
82386 Huglfing  
08802/913830

## IMPRESSUM

Herausgeber:  
Landratsamt Weilheim-Schongau

Das Familienbüro kann für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der zahlreichen Adressen und Telefonnummern keine Gewähr übernehmen.

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt.  
Nachdruck - auch auszugsweise - ist nicht gestattet.

5. Auflage Mai 2019





## Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



